



## VALORIZANDO SEU FUTURO

### DANÇA E TERCEIRA IDADE

O Ipsemc juntamente com o CCI tem procurado proporcionar bem-estar e qualidade de vida aos aposentados do instituto, fato que tem se estendido ainda a outros idosos do município de Cabedelo. Em termos práticos, isto resulta em atividades disponibilizadas gratuitamente aos alunos do CCI. Nesta edição, o destaque é a dança, que tem contado com aulas cheias e que resultou até na criação de um grupo de dança do CCI, o VIVATIVA, que também já se apresentou em outras cidades paraibanas.

➔ Pág. 02

### DESTAQUES DA EDIÇÃO



#### EMPRÉSTIMO CONSIGNADO PARA APOSENTADOS

O Ipsemc esclarece como o seu segurado pode fazer empréstimo consignado e recomenda cuidados especiais na hora do contrato.

➔ Pág. 02



#### EVENTOS DO CCI

Em fevereiro, o CCI organizou eventos para arrecadação de fundos e promoção de autoestima dos seus alunos, bem como parabenizou os aniversariantes do bimestre.

➔ Pág. 03

A partir da edição de janeiro de 2011, resolvemos publicar mensalmente o Previpsemc a fim de comunicar com mais agilidade o que achamos ser conveniente levar ao conhecimento dos nossos beneficiários e contribuintes.

É importante destacar as atividades desenvolvidas no CCI (Centro de Convivência do Idoso), que conta com apoio e orientação do Ipsemc. O CCI funciona no prédio do Ipsemc e possui seu próprio estatuto. Nesta edição, falaremos sobre a dança como forma de socialização, bem-estar e conquista de saúde.

Resolvemos esclarecer melhor o processo de contratação de empréstimo consignado junto a uma instituição bancária, uma vez que muitos de nossos beneficiados possuem dúvidas a respeito e é este um importante meio para resolver problemas de ordem financeira.

Esperamos que tirem proveito do informativo e saibam o que acontece no Ipsemc.

## Relatório de Publicação de Aposentadorias

Este mês o Ipsemc concedeu uma pensão vitalícia à servidora Maria de Lourdes Santos Silva, conforme portaria 04/2011, de 25/02/2011. Não houve concessão de aposentadorias.

## PREVIPSEM C

Informativo do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Cabedelo

Rua Juarez Távora, 648, Praia Formosa.  
CEP 58310-000, Cabedelo/PB. Tel.: (83) 3328-1434  
Horário de atendimento: 8h às 13h.  
Site: www.ipsemc.pb.gov.br  
Prefeito: José Francisco Régis

### ADMINISTRAÇÃO DO PREVIPSEM C

Presidente: Léa Santana Praxedes  
Diretora de Benefícios: Fátima M<sup>a</sup> de A. Pereira  
Assessor Jurídico: Carlos E. T. Leite Ferreira  
Diretor Adm. Financeiro: João Thomaz da Silva Neto  
Assessor de Informática: Ítalo B. L. Córdula  
Coordenadora de RH: Maria Regina da Silva Dutra  
Coord. Dilig. Prev.: Erivaldo de Lima Silva

### COLABORADORES:

Pautas do CCI: Ana C. Sarmento de Lucena Lira  
Diagramação: Jackson Angelo Pereira

### DANÇA, SAÚDE E BEM-ESTAR

Professor Marlyson de Figueiredo fala sobre a importância da dança para o idoso



Grupo de dança VIVATIVA se apresentando no Teatro S. Catarina

Desde 2005, o CCI tem desenvolvido no Ipsemc um trabalho amplo de socialização dos seus integrantes, que engloba atividades físicas e artísticas. Entre as atividades, a dança se destaca como uma que propicia benefícios físicos e psicológicos, segundo o professor de Dança, Marlyson de Figueiredo, que trabalha no CCI há mais de cinco anos.

Marlyson destaca como benefícios a autoexpressão, comunicação, diversão,

espiritualidade, identificação cultural e revitalização da sociedade.

A dança, segundo o professor, pode ajudar a resolver problemas de tensões e ansiedade do cotidiano. Os exercícios para os músculos do corpo são feitos de modo suave e sem causar danos, melhorando a postura. A dança se constitui em um modo de perder calorias sem sufoco, com uma acentuada melhoria da circulação sanguínea.

Marlyson afirma que “não existem restrições médicas ou físicas para a dança. Ela possui forte carácter socializador e motivador, seja em par ou sozinho, homem ou mulher, dançando, todos nos sentimos bem.

No CCI há mais de 50 idosos matriculados nas aulas de dança, que ocorrem duas vezes por semana. Fruto deste trabalho, existe o grupo de dança VIVATIVA, constituído basicamente pelos idosos integrantes do CCI.

## EMPRÉSTIMO CONSIGNADO



Funcionária do Ipsemc calculando margem de empréstimo

Os segurados pelo Ipsemc têm a sua disposição a possibilidade de contratar empréstimos consignados. Essa modalidade de empréstimo é caracterizada pelo desconto diretamente na folha da parte contratante. Por conta dessa forma de desconto, as taxas de juros no empréstimo consignado são bem menores do que as outras, uma vez que não existe a possibilidade de inadimplência.

A inadimplência ocorre quando não se cumpre o pagamento das parcelas do empréstimo. Essa situação só poderia vir a acontecer se a instituição não repassasse o dinheiro descontado ao banco. Fato que no Ipsemc não ocorre, pois o Institu-

to mantém os pagamentos rigorosamente em dia, bem como repassa à instituição financeira todo dinheiro retido na folha de pagamento dos empréstimos adquiridos pelos segurados.

Para calcular a margem disponível e adquirir o empréstimo consignado, primeiramente, o segurado do Ipsemc deve se dirigir à Recepção e falar com Cristiane, no horário das 8h às 12h, levando a seguinte documentação: originais de CPF e Carteira de Identidade (RG).

A margem é calculada automaticamente no ato da solicitação. De posse da margem, o segurado pode se dirigir à instituição bancária escolhida, munido de cópia de identidade, CPF, três últimos contracheques e comprovante de endereço. No caso do segurado não puder comparecer ao Ipsemc e necessitar do empréstimo, ele pode determinar um representante juridicamente estabelecido, se dirigindo a um Cartório para registrar uma procuração, a qual terá validade de seis meses. Nesse caso, o Ipsemc recomenda aos segurados que nomeiem pessoas de sua mais completa confiança, a fim de evitar abusos e fraudes.

## EVENTOS DE FEVEREIRO DE 2011

### Feijoada Beneficente



Rita Lima, Creuza Rocha, Maria L. Farias, Maria Nazaré e Marinete Ferreira

No dia 27 de fevereiro, o Centro de Convivência do Idoso (CCI) realizou a primeira feijoada beneficente em prol do centro. A feijoada começou a ser servida às 10h30 no Ipsemc. As cozinheiras e responsáveis pelo evento foram: Rita Lima, Creuza Rocha, Maria Lúcia Farias, Maria Nazaré e Terezinha da Silva Carneiro, todas alunas do CCI.

Houve uma preocupação especial com os nutrientes utilizados na feijoada, uma vez que, por tradição, são muito gordurosos e há vários idosos do CCI que possuem restrições alimentares, por conta dos seus problemas de saúde. Assim, fez-se uma feijoada leve, que pudesse ser ingerida tranquilamente pelos alunos.

Todo material utilizado na feijoada foi doado pelos alunos do CCI. O valor arrecadado será empregado no custeio de viagens, passeios e outras atividades desenvolvidas no CCI, muitas das quais são aspirações dos próprios alunos.

## Aniversariantes do primeiro bimestre



Alunos do CCI festejam com aniversariantes do primeiro bimestre

Como parte do seu princípio de proporcionar bem-estar e aumentar a autoestima dos idosos, o CCI, com apoio do Ipsemc, comemorou no dia 28 de fevereiro o aniversário dos alunos dos meses de janeiro e fevereiro. O evento foi organizado pela Professora de Educação Física, Andréa Pereira e pelos alunos do CCI. Cerca de 30 pessoas se fizeram presentes para saudar e parabenizar os aniversariantes e participar de brincadeiras.