



## VALORIZANDO SEU FUTURO

### EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA: SEJA PREVIDENTE

Léa Santana Praxedes, Presidente do Ipsemc, fala sobre a importância de ser previdente para a vida das pessoas: “quando se pensa em ser previdente logo, é óbvio, se pensa no futuro, mesmo que o ele seja incerto, que se corram inúmeros riscos, se está sujeito a inúmeras variáveis sobre as quais não se tem nenhum controle”.

➔ Pág. 02

### VEJA AINDA:



#### ARTES E TERCEIRA IDADE

A professora Kátia Bonifácio explica como as atividades de arte podem contribuir muito para o desenvolvimento da criatividade e expressão dos idosos.

➔ Pág. 03

A presente edição de abril traz o relatório de publicação de aposentadorias, uma nova mensagem da Presidência do Ipsemc, com o intuito de continuar promovendo o desenvolvimento da educação previdenciária entre os funcionários da Prefeitura de Cabedelo. Desta vez Léa Praxedes fala sobre a **importância de ser previdente**. Previdente, conforme o dicionário Aurélio significa “ser cauteloso, precavido”. Neste sentido, é importante que o contribuinte entenda que a previdência tem muito a ver com essa cautela, precaução quanto ao seu futuro.

O Previpsemc continua empenhado em mostrar os trabalhos desenvolvidos com os idosos matriculados no Centro de Convivência do Idoso (CCI), que funciona no prédio do Ipsemc e conta com seu apoio e orientação. Desta vez, falaremos sobre o ensino de artes na terceira idade, seus benefícios e importância como meio de expressão e como terapia ocupacional.

Tenham uma boa leitura!

## Relatório de Publicação de Aposentadorias

Em abril, foram concedidas pelo Ipsemc duas aposentadorias por tempo de contribuição às servidoras Cícera de Sousa dos Santos e Marta Sabino da Silva; e três por idade aos servidores José Pedrosa dos Santos, Maria da Penha Gomes dos Santos e Sebastião Felix dos Santos.

## PREVIPSEM

Informativo do Instituto de  
Previdência dos Servidores Municipais de Cabedelo

Rua Juarez Távora, 648, Praia Formosa.  
CEP 58310-000, Cabedelo/PB. Tel.: (83) 3328-1434  
Horário de atendimento: 8h às 13 h.  
Site: [www.ipsemc.pb.gov.br](http://www.ipsemc.pb.gov.br)  
Prefeito: José Francisco Régis

### ADMINISTRAÇÃO DO PREVIPSEM

Presidente: Léa Santana Praxedes  
Diretora de Benefícios: Fátima M<sup>a</sup> de A. Pereira  
Assessor Jurídico: Carlos E. T. Leite Ferreira  
Diretor Adm. Financeiro: João Thomaz da Silva Neto  
Assessor de Informática: Ítalo B. L. Córdula  
Coordenadora de RH: Maria Regina da Silva Dutra  
Coord. Dilig. Prev.: Erivaldo de Lima Silva

### COLABORADORES:

Pautas do CCI: Ana C. Sarmento de Lucena Lira  
Diagramação: Jackson Angelo Pereira

## CARO SERVIDOR, SEJA PREVIDENTE!

Continuando seu programa educativo o IPSEMC dedica este texto a todos os segurados. Eduque-se, pense no futuro enquanto nós o valorizamos.



Léa S. Praxedes, Presidente do Ipsemc

De acordo com o dicionário Aurélio da Língua Portuguesa, previdente é aquele que prevê, que é cauteloso, prevenido, precavido, prudente. Se fosse desvendar a grandeza desses vocábulos se teria muito o que falar a respeito, tendo em vista a riqueza dessa língua pátria que, infelizmente não é explorada como deveria ser. Quando se pensa em ser previdente logo, é óbvio, se pensa no futuro, mesmo que o ele seja incerto, que se corram inúmeros riscos, se está sujeito a inúmeras variáveis sobre as quais não se tem nenhum controle. São probabilidades que fogem do nosso campo visual, e traçar metas, planejar, agir cautelosamente na busca de um caminho melhor e mais seguro, só se for previdente.

O Ipsemc não tem poupado esforços no sentido de tentar garantir as aposentadorias e pensões inerentes aos seus segurados – que formam o patrimônio do Ipsemc – com vistas a proporcionar-lhe conforto financeiro, cobrindo esses eventos presentes e futuros.

O Ipsemc representa um Plano de Contribuição em nível de repartição simples, com uma programação aos poucos sendo diversificada em consonância com toda a legislação pertinente e dentro dos parâmetros previstos na Resolução 3922/2010 do Conselho Monetário Nacional (CMN) e já definida na própria Política Anual de Investimentos (PAI), sendo adequada a novas formas de aporte e realocação de recursos e investimentos desde que haja necessidades, tendo em vista certos eventos esperados e inesperados que ocorrem no mercado financeiro internacional, visando, com isso, a formação de uma reserva que venha gerar e promover a renda

mensal dos segurados inativos, ou sejam, aposentados e pensionistas no presente e no futuro também daqueles ativos, que serão incorporados ao sistema. Para isso, existe sempre a necessidade de reajuste e adequação às necessidades do Plano. Isso é ser previdente!

Como se pode verificar, as medidas tomadas por todos os órgãos que pertencem a esse complexo ambiente de tarefas previdenciárias são preventivas. Tanto o Ministério da Previdência Social (MPS), quanto o CMN, quanto o próprio Município quando se adequa às normas constitucionais pertinentes, quanto o Tribunal de Contas do Estado (TCE), cada um cumprindo o seu papel, seja de: normatizar, fiscalizar, planejar, organizar, controlar, corrigir, repassar, cobrar, exigir... Tudo é previdente porque em todos esses procedimentos há a formação do conjunto descrito por Aurélio no sentido de se prever, de se planejar. Isto tendo uma visão de futuro coerente com a realidade do hoje, com suas características e natureza de mudanças notáveis, que evidenciam um futuro que, se não for bem planejado, poderá ser prejudicado e trazer sérias e graves conseqüências.

Ser previdente é, então, o lema que se deve adotar para que se tenha um futuro equilibrado, um futuro de sucesso. Veio à lembrança neste momento uma palavra da Bíblia Sagrada no livro de Isaías 55.2-3, que diz: “Por que gastais o dinheiro naquilo que não é pão e o seu trabalho árduo naquilo que não satisfaz? Escutem, escutem-me, diz o Senhor, comam o que é bom e se deliciará com a mais fina refeição.” Ora, isso não quer dizer que se tem que comprar só “comida”. Muito pelo contrário, a forma de argüição quando bem refletida é preventiva, ou seja, está chamando nossa atenção no sentido de se precaver e evitar gastos, despesas desnecessárias; gestos, atitudes, caminhos, decisões precipitadas e ser preventivo pois só assim terá um futuro promissor, equilibrado, bem sucedido.

Seja preventivo e depois divulgue os resultados de sua própria atitude. Seja Feliz, seja previdente! Previna-se! “O prevenido zomba do tempo.” Vale a pena!

## ENSINO DE ARTES NO CCI

O Previpsemc entrevistou a professora Kátia Bonifácio, graduada em artes plásticas, que há cerca de um ano tem desenvolvido atividades para ensino de artes no CCI (Centro de Convivência do Idoso). Entre as atividades desenvolvidas pelos alunos se destacam: borboleta jully, confecção de almofadas no formato coração, técnicas de confecção de cachorro e palhaço com arte de fuxico, e técnicas de ponto de cruz.

A arte é considerada por estudiosos como uma atividade terapêutica, pois trabalha o cérebro, o pensamento, a memória, a coordenação motora, e toda percepção do indivíduo.

**Previpsemc** - Quais os benefícios das práticas artísticas para o idoso?

**Kátia** - A nossa sociedade está se transformando. A expectativa de vida vem aumentando e as pessoas estão prolongando seus anos de vida para 80, 90, 100 anos ou mais. É preciso que essa longevidade esteja associada a uma certa qualidade de vida, própria desta fase de vida, a senilidade. A arte permite ao ser humano a liberação de seus sentimentos e emoções, garantindo, naquele momento, um encontro consigo mesmo por meio da arte, aumentando a qualidade afetiva das relações interpessoais, pela melhora na comunicação, fortalecimento da auto imagem e pela redescoberta de potenciais criativos. E o resultado é um viver melhor em seu cotidiano. Em suma, a relação do trabalho do idoso do campo das artes pode viabilizar o fortalecimento da autoimagem, resgatando uma melhor qualidade de vida nas áreas fisiológica, psicológica e social.

**Previpsemc:** Quais foram as conquistas que você pôde destacar desde o início de suas atividades como professora do CCI?

**Kátia:** Pude observar que o artesanato produz bem-estar e é um dos aliados para a conquista da qualidade de vida. É diferente de outras atividades, como ler, caminhar, praticar exercício ou cuidar de plantas e animais. O artesanato também contribui com a autoestima, uma vez que a pessoa se sente capaz de fazer algo concreto, seguindo determinadas técnicas, podendo até mesmo se aprimorar nelas.



Alunas de arte do CCI, com a professora Kátia Bonifácio  
(primeira foto, segunda à esquerda)